

**МУНИЦИПАЛЬНО БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БАЧИ-ЮРТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1»
КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

18 марта 2022 г. В МБОУ «Бачи-Юртовская СШ №1» проведен семинар по профилактике употребления табака, алкоголя и психоактивных веществ.

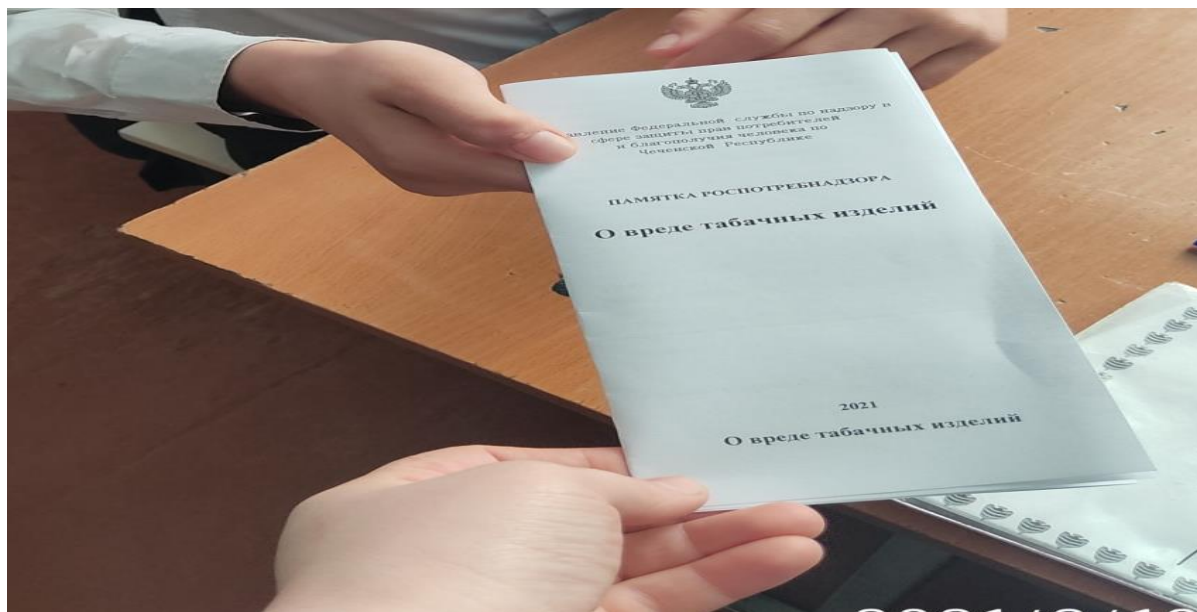
В целях формирования здорового образа жизни, борьбу с употреблением алкоголя и табака и наркотиков и о вреде энергетических напитков проведены классные мероприятия.

С 17 по 19 числа 03.22.г в 2-11 классах проведены классные мероприятия.

Цели:

- формирование у подростков ценностного, ответственного к своему здоровью, Готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм;
- формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физического здоровье человека и его социальное благополучие;
- Способствование осознанной готовности отказаться от любых форм использования наркотиков.

Реквизит: Памятки для подростков и молодежи, брошюра по профилактике ВИЧ-инфекции (информация для девушек и юношей).



План:

- 1.Беседа со школьниками о проблеме наркомании, алкоголя и табака о вреде энергетических напитков.
- 2.Общая информация
- 3.Сообщение нового материала о наркомании и его вреде.
- 4.Поведение итогов.

Ход беседы

Социальный педагог: Ильясова А.А.- Здравствуйте ребята! Сегодня мы побеседуем о проблеме наркомании, алкоголя ,табака, и энергетических напитков.

Дайте, пожалуйста, определение понятиям «наркомания», «наркоман».

(Школьники приводят примеры своих определений).

Педагог : -А теперь скажите, согласны ли вы со следующими утверждениями:

- Наркомания-это преступление.
- Наркомания- это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания это болезнь, которая излечима.



- У наркомана нет друзей

Учащиеся должны объяснить, почему они согласны или не согласны с тем или иным утверждением.

Вред энергетических напитков: противопоказания.

По мнению медиков, энергетики- не более чем витаминизированные заменители кофе, только гораздо более опасные для здоровья.

Однако официальные противопоказания к ним таковы:

Все энергетические напитки в своем составе содержат кофеин или растительные экстракты, его содержащие (вроде гуараны). Одна стандартная 200-граммовая баночка содержит от 90 до 150 мг кофеина.

Кто чаще всего «подседают» на энергетики? В основном студенты.

Педагог: -Преследуется ли употребление наркотиков законом? Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?

Школьники: По российским законам все процессы, связанные с наркотиками веществами, находятся под контролем государства. В нашей стране принят Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах». Его содержание прежде всего определяет позицию государства по отношению к использованию наркотиков, порядок контроля над распространением наркотических веществ и .т.д. Так, статья 40 гласит: «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

Педагог: -Что можете о состоянии наркомании в стране, в республике?

(Варианты ответов школьников: состояние катастрофическое, это война, где нет бомб, снарядов и солдат с автоматами).

Педагог:- Да, верно Россию постигло несчастье, сравнимое разве, что с войной: число наркоманов в стране растет не пол дням, а по часам.

Каковы пути решения проблем наркомании?

Школьники:

-усилить контроль за оборотом наркотиков;

-создать неформальное объединение по месту жительства, поскольку речь идет о здоровье всего общества.

Педагог:- В сегодняшней нелегкой ситуации сложившейся с незаконным оборотом наркотиков в России, перед обществом стоит важная задача- всеми силами противостоять распространению наркомании.

Вы знаете: курить- здоровью вредить. Вы знаете, как опасен для человека алкоголь. В наркотиках же – смертельная опасность! Не курите и никогда не берите чужих сигарет- в них может оказаться наркотик. Не прикасайтесь к спиртному – в него может быть подмешан яд.

Социальный педагог: Ильясова А.А.

Педагог-психолог: Солтамурадова А.Д

Памятка
ОСТОРОЖНО- НАРКОТИКИ
ДОРОГИЕ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Нам угрожает беда. Эта беда – наркомания. Что это такое ? Наркомания- это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

Помните, что наркомания- не сладостное занятие, не баловство, не приятное время проведение в компании, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том и заключается, что поначалу она кажется безобидным занятием.

